



live well, work well

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en The Horton Group.

Seguridad Infantil: Secuestros

Pensar en el secuestro de su hijo es algo escalofriante, pero sucede: aproximadamente se presentan 2.100 casos de niños perdidos por día. Sin embargo, existen pasos que puede seguir para disminuir el riesgo de que su hijo forme parte de las estadísticas.

La realidad

Muchas veces, lo que vemos en la televisión es la forma en que percibimos el mundo. Sin embargo, suele no ser el caso con los secuestros de niños. Por lo general, no sale un extraño sospechoso detrás de los arbustos para agarrar a un niño que está solo en un parque, quien comienza a sacudirse, patear y gritar. En realidad, en la mayoría de los casos, los niños que se informan como desaparecidos terminan estando bien y sólo se “perdieron”, debido a un mal entendido sobre donde debían estar. Otros datos sobre los secuestros:

- La mayoría de los niños secuestrados son llevados por un familiar o un conocido; el 25% son llevados por desconocidos.
- Casi todos los niños secuestrados por extraños, son llevados por hombres, y

dos tercios de estos secuestros involucran a niñas.

- La mayoría de los niños secuestrados son adolescentes.
- Raramente los niños son raptados de los patios de los colegios.

Evitar los secuestros

Existen muchas formas simples de asegurarse de tener la información actualizada sobre su hijo, si sucede lo peor:

- Asegúrese de que los papeles de la custodia estén en orden.
- Saque fotos a su hijo, similares a las de los documentos, cada 6 meses.
- Llévelo a que le tomen las huellas dactilares. Muchos departamentos de policía auspician los programas de huellas dactilares, por lo tanto, pregunte en su comisaría local.
- Actualice los registros médicos y dentales de su hijo.
- Priorice la seguridad en línea: Internet es una gran herramienta de investigación y comunicación, pero también es perfecta para que los depredadores acechen a niños. Esté alerta de lo que hace su hijo en Internet y recuérdelo que nunca debe dar información personal. Debe evitar colocar fotos o material que identifiquen a sus hijos en Internet.

- Determine cuáles son los lugares donde pueden ir sus hijos; contrólelos en lugares, como centros comerciales, cines, parques o baños públicos.
- Nunca deje que su hijo haga recaudaciones puerta a puerta solo, ni siquiera en su barrio.
- Escoja las personas que los cuidarán (niñeras, jardines, etc.) con mucho cuidado; verifique las referencias de estas personas.
- Si decidió que alguien más vaya a buscarlo al colegio, dé la información y el aspecto de esta persona al colegio y también avísele a sus hijos. Pídale al colegio que le soliciten a la persona que buscará a su hijo una identificación cuando llegue.
- Nunca deje solo a su hijo en su automóvil o en el cochecito, ni siquiera por un minuto. Es todo lo que necesita una persona que quiere llevarse a su hijo.
- Evite vestir a sus hijos con vestimenta que lleven sus nombres: esto incluye elementos que puedan transportar, como mochillas o



loncheras. Los niños tienden a confiar en los adultos que saben su nombre.

Hable con su hijo

Es mucho más efectivo enseñarle a su hijo a ser previsor y a estar alerta, en vez de asustarlo para que esté seguro. Explíquele las cosas básicas sobre cómo evitar y escaparse de situaciones potencialmente peligrosas. Enséñeles a...

- que no deben aceptar dulces o regalos de una persona que no conozcan;
- que nunca se vayan con un extraño, aunque pueda parecer divertido. Enséñeles a sus hijos que las frases, como "¿Quieres ver los gatitos que tengo en el automóvil?"; "¿me puedes guiar?"; y "¿me puedes ayudar a sacar esto del baúl?", son cosas que los adultos nunca le deben pedir a los niños. Recuérdeles que si un adulto necesita ayuda con algo, debe pedírsela a otro adulto;
- que corran e intenten hacer el mayor ruido posible si alguien los sigue o intenta que suban a su vehículo por la fuerza;
- decir NO a alguien que intenta que hagan algo que los hace sentir incómodos;
- que siempre le cuente a usted o a un adulto de su confianza si un extraño le hace preguntas personales, los expone o los hace sentir incómodos, aunque no sepan bien por qué. Vuelva a insistirle a su hijo que es correcto contarle, incluso si otro adulto les pidió que guardaran un secreto o los amenazó de alguna forma;

- que siempre le pidan permiso a usted o su cónyuge para irse de casa, del patio, del área de juego, incluso a la casa de un amigo.

Otros consejos importantes

- Asegúrese de que sus hijos más pequeños sepan sus nombres, direcciones, números de teléfono (incluido el código de área local) y a quién llamar en caso de emergencia. Hable con ellos sobre qué deben hacer si se pierden en un lugar público o tienda, y recuérdelos que nunca lo busquen por sí solos.
- Muéstreles las casas de amigos y personas cerca del vecindario a las que pueden ir en caso de emergencia.
- Asegúrese de que su hijo sepa a qué automóviles puede subirse y a cuáles no. Dígalos que se alejen de cualquier automóvil extraño que se acerque a ellos cuando caminan, aunque la persona parezca perdida o confundida.
- Invente palabras en código para los cuidadores, que no sean mamá o papá, y recuérdelos nunca dar esos nombres a otras personas.
- Asegúrese de que su hijo comprenda el concepto de "extraño". Muchos niños, especialmente los más pequeños, se imaginan que es una persona que da miedo, es mala y tiene mala apariencia. Es conveniente, en cambio, referirse a los "extraños" como "alguien a quien no conocen". Dígalos que los extraños tienen todas las formas, tamaños, edades y apariencias, y que pueden ser mujeres u hombres.

- Si sus hijos son lo suficientemente grandes como para quedarse solos en casa, déles órdenes para que cierren la puerta y que nunca le digan a una persona que golpea o llama que usted no está en casa. Si es más viable, dígalos que no contesten la puerta ni el teléfono.

Si ocurre un secuestro

Las primeras horas son las más importantes en el caso de niños perdidos. La mayoría de los niños son encontrados dentro de las 24 horas de haberse informado sobre su desaparición.

- Comuníquese con la policía de inmediato. Aun cuando sospeche que su hijo está en la casa de un amigo, es vital que involucre a la policía, en caso de que esté equivocado. Es mejor asegurarse que lamentarse.
- Asegúrese de tener a mano la foto más actualizada de su hijo para dársela a la policía.
- Bríndele una descripción de la ropa que tenía puesta cuando lo vio por última vez.
- Intente mantener la calma. Podrá recordar más detalles si es razonable y usa la lógica.

Fuente: www.kidshealth.org

Si necesita informar sobre un niño perdido o tiene información sobre alguno de ellos, comuníquese con el **Centro Nacional de Niños Perdidos y Abusados** al teléfono (800) 843-5678. También puede llamar a **America's Most Wanted** al (800) CRIME-TV o comunicarse con la policía.

¿Lo sabía?

Para obtener más información sobre la salud de su hijo, visite el sitio de Las personas más buscadas en EE. UU., en http://www.amw.com/missing_children/resources.cfm. También puede solicitar sin cargo un Equipo de seguridad para niños de la Fundación Polly Klaas en http://pollyklaasaction.org/campaign/enewsletter_child_safety_kit.